

Journée mondiale santé sécurité au travail

Comment ça va au travail ?

👉 Aujourd'hui, l'OLT met la santé psychosociale au cœur du débat. Et nous aussi.



Le milieu de travail sur le plan psychosocial

Le thème 2026 de l'Organisation Internationale du Travail met en lumière tout ce qui, dans l'organisation du travail, peut **protéger** ou **fragiliser** notre **santé mentale**.

 Charge de travail

 Autonomie

 Relations au travail

 Sécurité de l'emploi

 Sens du travail

Des signaux plutôt **positifs**

Parmi plus de 27 000 réponses recueillies sur notre territoire :

86,6%

sont satisfaits au travail
(note moyenne 7,7/10)

90,5%

ont les moyens de faire
un travail de qualité

85,9%

concilient vie perso et
vie pro

65,7%

peuvent s'organiser
librement dans leur travail

Des points à ne pas perdre **de vue**

Certaines situations reviennent régulièrement :

Devoir se dépêcher pour faire le travail



Interruptions fréquentes de tâches



Devoir cacher ses émotions



Être confronté à des interlocuteurs difficiles



Des tensions **minoritaires**

77,8%

ne signalent aucun
rapport social difficile
au travail

75,2%

n'ont pas de crainte liée
à l'insécurité
socioéconomique

13,8%

font face à des relations
conflictuelles entre
collègues

13,3%

ont déjà dû agir à
l'encontre de leur
conscience professionnelle

Le SIST Narbonne : **notre rôle**

-  Repérer les situations à risque psychosocial dans votre entreprise
-  Accompagner employeurs et salariés avec des outils concrets
-  Construire un dialogue sur la santé au travail, sans tabou
-  Adapter les interventions à chaque réalité de terrain

Mon
Travail,
c'est aussi
la santé.