



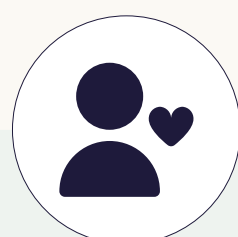
Managers, salariés

**Participez à une étude
franco-canadienne**
Sur la santé mentale

SALARIÉ(E)

Reprendre le travail après un arrêt pour burn-out, dépression ou anxiété...

Et si votre expérience pouvait faire avancer les choses ?



Revenir au travail après un trouble de santé mentale, **ce n'est jamais simple**. Chaque parcours est différent, mais vos ressentis sont précieux pour améliorer l'accompagnement.

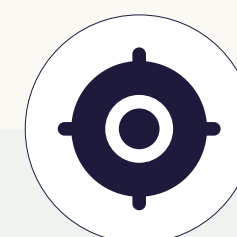


Le SIST Narbonne s'associe à une étude franco-canadienne menée par l'Université Paris-Est Créteil (UPEC) et l'Université du Québec à Montréal (UQAM).



VOUS ÊTES CONCERNÉ(E) SI :

- ✓ Vous êtes actuellement en arrêt de travail
- ✓ OU vous avez vécu un arrêt pour santé mentale dans les 2 dernières années



SON OBJECTIF

- ✓ Mieux adapter les dispositifs d'accompagnement
- ✓ Faire évoluer les pratiques en entreprise
- ✓ Améliorer les conditions de reprise



RÉPONDEZ AU QUESTIONNAIRE

Scannez le QR code



Anonymat total



Hébergement en France

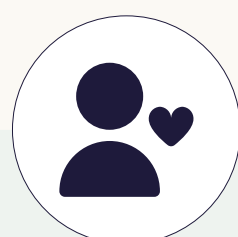


Retrait libre

MANAGER

Accompagner le retour au travail après un arrêt pour burn-out, dépression ou anxiété...

Êtes-vous suffisamment outillé ?



Accompagner un collaborateur après un arrêt pour trouble mental est un défi complexe (*incertitude dans la posture à adopter, équilibre entre soutien et performance...*)

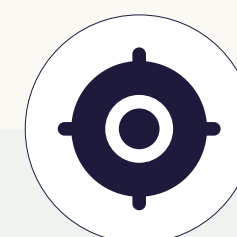


Le SIST Narbonne s'associe à une étude franco-canadienne menée par l'Université Paris-Est Créteil (UPEC) et l'Université du Québec à Montréal (UQAM).



VOUS ÊTES CONCERNÉ(E)

- ✓ Quelque soit votre secteur
- ✓ Que vous ayez ou non vécu ce type de situation



SON OBJECTIF

- ✓ Mesurer le sentiment d'efficacité des managers de proximité
- ✓ Faire évoluer les pratiques en entreprise
- ✓ Améliorer les conditions de reprise



RÉPONDEZ AU QUESTIONNAIRE

Scannez le QR code



Anonymat total



Hébergement en France



Retrait libre